



Aktiv ins Alter

RATGEBER FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN
IN DER GEMEINDE WARDENBURG



Diakonie-Sozialstation

Großenkneten – Hatten – Wardenburg

Wir bieten Ihnen:

- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Behandlungspflege
- Beratung

Zuhause pflegen ...

Telefon: **0 44 35 - 50 08**

www.diakoniestationen-ol.de

Diakoniestation.Groessenkneten@diakonie-ol.de

Aktiv ins Alter online erleben!

Entdecken Sie die Seniorenbrochüre „Aktiv ins Alter“ als **multimediales Blättererlebnis** zur **umweltfreundlichen Auflagenoptimierung** auch online unter



gemeinde-wardenburg-senioren.ancos-verlag.de

Branchenverzeichnis

Branche	Seite
Ambulant betreutes Wohnen	16
Ambulante Pflege	16, 30
Augenoptiker	33
Bildhauer	18
Fußpflege	35
Hörakustiker	33
Hospizdienst	19
Immobilien	11
Notar	17
Orthopädietechnik	36
Osteopathie	34
Pflegewohngemeinschaften	16
Physiotherapie	34
Rechtsanwälte	17
Sanitätsfachhandel	36
Schuldnerberatung	23
Sozialstation	U2
Steinmetz	18
Tierarzt	U2
Vermittlung osteuropäischer Pflegekräfte	30

U = Umschlag



Kleintierpraxis
Dr. Kirsten Zieseniß

Freie Sprechstunde Terminsprechstunde
 Mo•Di•Do•Fr Mo•Do 17:30-18:30
 09:00-11:00 Sa 11:00-12:00
 15:30-17:30

und nach telefonischer Vereinbarung

Friedrichstraße 14c • 26203 Wardenburg
 Telefon: 04407 20040 • Fax: 04407 20090
www.kleintierpraxis-wardenburg.de

Grußwort des Bürgermeisters

Liebe Wardenburgerinnen und Wardenburger,

Seniorinnen und Senioren sind heute bis ins hohe Alter aktiv und gestalten die Entwicklung in unserer Gesellschaft maßgeblich mit.

Das Älterwerden verlangt dennoch heute von jedem Einzelnen eine erhebliche Auseinandersetzung mit der eigenen, sich stets verändernden Lebenssituation. Orientiert sein und informiert sein gehört einfach dazu. Nicht nur, um mitreden zu können, sondern um selbstbestimmt zu leben und am gemeinsamen Leben mit Anderen aktiv teilhaben zu können.

Mit der Broschüre „Aktiv ins Alter“ als informative Begleitung für die älteren Bürgerinnen und Bürger und deren Angehörige möchten wir einen Überblick über Angebote und Einrichtungen in unserer Gemeinde Wardenburg geben.

Ebenfalls werden Beratungsmöglichkeiten und Hilfen bei der Bewältigung von Problemen und Beschwerden des Alters vorgestellt.

Kurz und gut: Die Broschüre enthält zahlreiche nützliche Informationen, die das Leben im Alter betreffen. Hier finden Sie die jeweiligen Ansprechpartner.

Möchten Sie detaillierte Informationen über diese Broschüre hinaus, setzen Sie sich bitte direkt mit dem Seniorenservicebüro im Bürgerhaus der Gemeinde Wardenburg, Telefon 04407/919574, in Verbindung.

Ich wünsche allen Bürgerinnen und Bürgern, ob jung oder etwas älter, dass sie sich in der Gemeinde Wardenburg wohlfühlen und dass Ihnen dieser Wegweiser dabei eine mögliche Hilfe ist.

Wardenburg, im Dezember 2021

Christoph Reents
Bürgermeister



Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Bürgermeisters	1
Branchenverzeichnis	U2

1. Aktiv im Alter 3

Bürgerhaus der Gemeinde Wardenburg	3
Seniorenclubs und -gruppen	4
Sportliche Angebote	5
Kultur, Bildung und Freizeit	7

2. Ehrenamt und Seniorenpolitik 8

Ehrenamtliches Engagement	8
Seniorenvertretung	8

3. Wohnen im Alter 10

Wohnberatung – bequem und sicher Wohnen im Alter . 10	
Wohnberatung	11
Altersgerechter Wohnraum in Wardenburg	11
Generationenfreundliches Einkaufen	12

4. Beratung und Unterstützung 13

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen für den Landkreis Oldenburg	13
Seniorenservicebüro der Gemeinde Wardenburg	14
Sozialpsychiatrischer Dienst	15
Rentenberatung	15
Individuelle Hilfen für individuelle Menschen	16
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	17
Leben bis zuletzt – Stiftung Hospizdienst Oldenburg . . . 19	

5. Finanzielle Hilfen und Fragen 20

Schwerbehindertenausweis	20
Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung	21
Wohngeld	21
Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Sozialgesetzbuch – Zwölfter Teil (SGB XII) . . . 22	



Speisekammer	22
Kleiderkammer	22
Schuldnerhilfe	23
Leistungen der Krankenkassen (ohne Pflegebedürftigkeit)	23
Leistungen der Pflegekasse	24

6. Pflege und Betreuung 25

Ambulante Pflegedienste und hauswirtschaftliche Unterstützung	25
Essen auf Rädern	26
Hausnotrufdienst	27
Tagespflege	27
Seniorenpflegeheime	28
Kurzzeitpflege	29
Häusliche 24-Stunden-Betreuung und Pflege	30

7. Wichtige Telefonnummern 31

8. Adressen rund um die Gesundheit 32

Notdienste	32
Ärzteverzeichnis	32
Apotheken	36
Krankenhäuser	36

Stichwortverzeichnis	37
Impressum	37



1. Aktiv im Alter

Bürgerhaus der Gemeinde Wardenburg

Das Bürgerhaus der Gemeinde Wardenburg wurde im Mai 2020 eröffnet, der Standort ist die ehemalige Sauna beim Hallenbad.



Das Bürgerhaus ist barrierefrei, eine soziokulturelle Einrichtung, ein Treffpunkt für Freizeitgestaltung, Beratung, Betreuung und Bildung aller Altersgruppen der Gemeinde. Das Haus bietet Veranstaltungen und Projekte

für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren an und schafft Begegnungen zwischen unterschiedlicher sozialer Herkunft und kultureller Zugehörigkeit.

Das Seniorenservicebüro mit dem Angebot der Beratung für ältere Menschen und deren Angehörige befindet sich im Bürgerhaus. Die ehrenamtlichen Projekte Einkaufshilfe, Arztbegleitung, Handwerkerdienst, Seniorenbegleitung und Senioren-Technik-Beratung werden hier betreut und vermittelt.

Verschiedene Seniorengruppen, die in unserer Gemeinde aktiv sind, führen ihre regelmäßigen Zusammenkünfte im Bürgerhaus durch und monatlich tagt hier die Seniorenvertretung der Gemeinde Wardenburg.

An jedem 1. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr gibt es einen Spielenachmittag für Senioren: Herzlich willkommen zu einem geselligen Nachmittag mit Rummikub, Kniffeln, Karten- und Brettspielen ...

Am 1. Freitag und am 3. Dienstag im Monat trifft sich ein „Spieleclub“ für Erwachsene im besten Alter, die Lust haben komplexere Brett-, Karten- oder Würfelspiele gemeinsam zu spielen (jeweils 19.00 – 22.00 Uhr).

Jeden letzten Donnerstag im Monat wird ab 15.00 Uhr ein Kaffeenachmittag für Seniorinnen und Senioren angeboten: „Kaffee & mehr“ mit Gästen, die mit kleinen Vorträgen interessante Informationen weitergeben.

Melden Sie sich gerne an und kommen Sie dazu!

Bürgerhaus der Gemeinde Wardenburg

Am Everkamp 3a, 26203 Wardenburg

Tel. 04407/2769

Tel. 04407/919574 (Seniorenservicebüro)

Weiterhin gibt es in unserer Gemeinde eine Reihe von Gruppen und Vereinen, die für und mit Senioren aktiv sind. Melden Sie sich gerne bei den folgenden Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern. Alle Gruppen freuen sich über neue Mitglieder.

Seniorenclubs und -gruppen

AWO – Seniorenclub Wardenburg

Meike Ache

Brachvogelweg 7, 26203 Wardenburg

Tel. 04407/20807

DRK Ortsverein Wardenburg

Seniorengruppe

Walter Martens

Raiffeisenstraße 28, 26203 Wardenburg

Tel. 04407/1441

Ev.-luth. Kirchengemeinde

Seniorengruppe

Friedrichstraße 55, 26203 Wardenburg

Tel. 04407/8905

Freitagsschnacker Achternmeer

Vera Beenken

Tanneneck 11, 26203 Wardenburg

Tel. 04407/5532



Tagespflege Brooklandsweg

Moslesfehner Herbstzeitlose

Edo Onnen
Eibenweg 8, 26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04486/2543

Die geselligen Benthullen-Harberner

Gerold Siemer
Böseler Straße 384, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/8303

Seniorenclub Charlottendorf-Ost

Lianne Abel
Oldenburger Straße 658, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/8275

Rentnerbänd Fladder/Fünfhausen

Gunda Döbken
Litteler Straße 86, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/310

Seniorengruppe Westerholt

Karin Oeltjebruns
Hinterm Esch 6, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/716369

SPD – Plus 60

Heino Bütow
Am Kanal 9, 26203 Wardenburg
Tel. 04486/9370869

VdK Ortsverband Wardenburg

Anita Augustyniak
Am Ring 1, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/8660

Sportliche Angebote

Sportliche Aktivitäten im Alter sind für die Gesundheitserhaltung und die Mobilität sehr wichtig. Darüber hinaus bieten sie Geselligkeit, vermitteln positive Erlebnisse und sorgen damit auch für das psychische Wohlbefinden. Mit Sport und Bewegung können die Alterungsprozesse verlangsamt werden und so die selbstständige Alltagsbewältigung für lange Zeit ermöglichen.



Unabhängig hiervon haben einige Bürger- und Ortsvereine natürlich auch Seniorenabteilungen mit entsprechenden Aktivitäten. Sprechen Sie doch einfach den Vorstand Ihres Ortes oder Dorfes einmal an.

Probieren Sie es doch einfach einmal und fragen Sie auch gerne nach „Schnupperkursen“, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Folgende Vereine bieten ein großes Angebot unterschiedlicher Sportarten auch für Senioren an:

Judo Club Achternmeer-Hundsmühlen e. V.

Fitness- und Gesundheitszentrum

Diedrich-Dannemann-Straße 25

26203 Wardenburg

Tel. 0441/2056510

Wardenburger Turnverein

Geschäftsstelle

Schulweg 5a, 26203 Wardenburg

Tel. 04407/6133

Hundsmühler Turnverein e. V.

Geschäftsstelle

Diedrich-Dannemann-Straße 87

26203 Wardenburg-Hundsmühlen

Tel. 0441/5050936

Reha-Sportgruppe Wardenburg

Karin Kühn

Schulweg 36b, 26203 Wardenburg

Tel. 04407/20972

Gymnastikgruppe Oberlethe

Marianne Ulken

Sommerweg 3, 26203 Wardenburg

Tel. 04407/6429

Hallenbad

Die Gemeinde Wardenburg verfügt zudem über ein schönes Hallenbad, in dem auch separate Schwimmzeiten für ältere Menschen angeboten werden.

Im Bad gibt es ein kombiniertes Nichtschwimmer- und Sportbecken mit einer Bahnlänge von 25 Metern, sowie einen 3-Meter-Sprungturm und ein separates Babybecken. Es werden im Hallenbad auch Kurse in „Aqua-Fitness“ angeboten. Termin für Seniorenschwimmen mit Wassergymnastik ist mittwochs von 18.00 – 19.00 Uhr. Wenden Sie sich gerne an das Hallenbadpersonal.

Die täglichen Öffnungszeiten können Sie der Nordwest-Zeitung und auch der Internetseite der Gemeinde Wardenburg www.wardenburg.de entnehmen.

Hallenbad Wardenburg

Am Everkamp 3, 26203 Wardenburg

Tel. 04407/8885



Kultur, Bildung und Freizeit

Kulturelle Veranstaltungen sind im Kulturkalender der Gemeinde Wardenburg verzeichnet. Dieser ist in einzelnen Geschäften und auch im Rathaus in Wardenburg erhältlich. Er ist auch im Internet unter www.wardenburg.de eingestellt.

Tourist-Information „umtref“ e.V.

Oldenburger Straße 228, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/20907

Angebot u. a.:

- » Gästeführungen, Wardenburger Landtouren
- » Prospekte und Informationen zu touristischen Angeboten in der Region
- » Rad- und Wanderkarten
- » Vorverkauf für Veranstaltungen (Nordwest-Ticket)
- » Theaterkarten in Kooperation mit dem Staatstheater Oldenburg
- » aktuelle regionale Fahrpläne, Busfahrkarten, Niedersachsenticket

Gemeindebücherei Wardenburg

Gemeindebücherei Wardenburg

Patenbergsweg 1, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/980228

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Fr. 14.30 – 16.30 Uhr
Di. 9.00 – 12.00 Uhr, Do. 16.00 – 19.00 Uhr

Hier finden Sie Bücher und die Tageszeitung. Das Angebot ist im Internet (www.wardenburg.de) abrufbar.

Computerkurse für Senioren

DRK – OV Wardenburg

Oldenburger Straße 229
Tel. 04407/6665

Volkshochschule Hatten + Wardenburg e. V.

Volkshochschule Hatten + Wardenburg e. V.

Am Glockenturm, Patenbergsweg 7
26203 Wardenburg
Leiterin: Anne Bohlen, Tel. 04407/714750
www.vhs-ol.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.30 Uhr
Mo. + Do. 15.00 – 17.30 Uhr





2. Ehrenamt und Seniorenpolitik

Ehrenamtliches Engagement

„Der Mensch braucht eine Aufgabe“ – wenn die beruflichen Pflichten wegfallen und die Aufgaben in der Familie weniger werden, suchen viele Menschen ein neues Betätigungsfeld – verfügen sie doch über eine Fülle von Kenntnissen und Erfahrungen, die für andere wertvoll sein könnten.

Freiwilliges Engagement hilft nicht nur anderen, es macht auch Spaß und bringt einem selbst etwas. Möglichkeiten, sich zu engagieren, gibt es viele – in der Nach-

barschaft, in der Kirchengemeinde, in Vereinen und Verbänden sowie beim Seniorenservicebüro im Bürgerhaus der Gemeinde Wardenburg. Fragen Sie gerne nach!

Seniorenvertretung

Die Seniorenvertretung der Gemeinde Wardenburg wurde 1991 gegründet. Hier sind die Seniorenclubs vertreten sowie Organisationen und Einrichtungen (wie z. B. Kirchengemeinden, Diakonisches Werk, VdK Ortsverband, etc.). Aufgabe der Seniorenvertretung ist es,

die Belange der älteren Menschen in der Gemeinde zu vertreten und zu fördern.

Die Seniorenvertretung ist Forum für den Austausch und führt Aktivitäten durch. Sie unterstützt die Planung und Durchführung von Maßnahmen und Programmen für ältere Bürgerinnen und Bürger in der Gemeinde Wardenburg und fördert die Mitwirkung der älteren Menschen bei der Gestaltung des Lebens in unserer Gemeinschaft.

Diese Arbeit wird ehrenamtlich geleistet. Unterstützt wird die Seniorenvertretung hierbei durch die Gemeinde Wardenburg.

Vorsitzende und Ansprechpartnerin:

Gunda Döbken
Litteler Straße 86, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/310



Richtlinie der Gemeinde Wardenburg zur Förderung und Verbesserung der Angebote für Seniorinnen und Senioren

Die Gemeinde Wardenburg hat bereits im Jahre 2007 ein Maßnahme-Programm für die weitere Entwicklung der Seniorenarbeit erstellt und seitdem ständig aktualisiert. Die letzte Änderung erfolgte 2017. Gestärkt werden soll das Leben im Alter in unserer Kommune und es soll vermehrt die Möglichkeit zu sozialen Kontakten angeboten werden.

Die Richtlinie ermöglicht in der Seniorenarbeit tätigen Vereinen und Freiwilligen-Organisationen, bei einem veränderten Bedarf mit zusätzlichen Angeboten zu reagieren und dafür eine finanzielle Förderung zu erhalten.

Zweck der Richtlinie ist eine Förderung für

- » zusätzliche Freizeit-, Bildungs-, Kultur- und Sport/Bewegungsangebote, die in der Organisation erstmalig angeboten werden,
- » Vortrags- und Bildungsveranstaltungen für die Seniorenvertretung als Gremium sowie für die einzelnen Mitgliedsorganisationen,
- » Projekte, die den demografischen Wandel begleiten: Maßnahmen und Angebote, die älteren Menschen in der Gemeinde Wardenburg ein selbstständiges Leben im gewohnten häuslichen Umfeld ermöglichen und die Selbsthilfe stärken,
- » Generationen verbindende Maßnahmen und Angebote.

Nähere Informationen hierzu erhalten Sie im Seniorenservicebüro. Wir freuen uns über Ihre Initiative.



3. Wohnen im Alter

Wohnberatung – bequem und sicher Wohnen im Alter

Im Alter möchte man gerne so lange wie möglich im vertrauten Zuhause leben. Manchmal muss eine Wohnung deshalb an individuelle Pflegeerefordernisse angepasst werden. Die baulichen Möglichkeiten, eine Wohnung barrierefrei zu gestalten, sind vielfältig:

- » Beseitigung von Türschwellen
- » Einbau von Treppenliften
- » Rollstuhlgerechte Verbreiterung von Türen und Durchgängen

- » Altersgerechte sanitäre Einrichtungen (Dusche, Badewanne, Toilette, Haltegriffe)
- » Rutschhemmende Bodenbeläge

Die Pflegekasse bezuschusst die Anpassungsmaßnahmen. Für Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen steht ab Pflegegrad 1 eine Summe von 4.000 Euro zur Verfügung. Die Bewilligung ist jedoch vor Beginn der baulichen Veränderungen einzuholen. Ein Zuschuss wird erneut gezahlt, wenn sich der Pflegebedarf erhöht hat.

Übrigens: Auch einen gegebenenfalls erforderlichen Umzug in eine geeignetere Wohnung bezuschusst die Pflegekasse. Bitte erkundigen Sie sich vorab.

Wohnberatung

Eine kostenfreie Beratung zu Wohnraumanpassung und Finanzierungsfragen durch ausgebildete ehrenamtliche Wohnberater, gerne auch bei einem Hausbesuch, vermittelt der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen für den Landkreis Oldenburg, Frau Inca Schröder, Tel. 04431/85442.

Altersgerechter Wohnraum in Wardenburg

Zurzeit werden in Wardenburg Wohnungen mit und ohne Betreuungsvertrag angeboten:

AWO – Betreutes Wohnen

Oldenburger Straße 212a, 26203 Wardenburg

Träger und Vermietung

AWO – Bezirksverband Weser-Ems e. V.

Tel. 0441/4801-456

Entdecken Sie die **Seniorenbrochure** „Aktiv ins Alter“ der Gemeinde Wardenburg als multimediales Blättererlebnis zur umweltfreundlichen Auflagenoptimierung auch online unter



gemeinde-wardenburg-senioren.ancos-verlag.de

Wohnen im Alter

- ✓ monatliche Zusatzrente
- ✓ auch in Kombination mit Einmalzahlung
- ✓ im eigenen Zuhause bleiben
- ✓ lebenslang und notariell abgesichert



GABI BERNHARDT
IMMOBILIEN-EXPERTIN



Büro: 0441 233 500 10
Mobil: 0176 1310 1212
www.immobilien-expertin.de



Die Immobilienrente
für Senioren!

Rufen Sie einfach an, ich berate Sie gerne!

AWO – Seniorenwohnungen

Molkereiweg 2, 26203 Wardenburg

Träger und Vermietung:

AWO – Bezirksverband Weser-Ems e. V.

Tel. 0441/4801-456

Wohnanlage am Brooklandsweg

Seniorenwohnungen

Ansprechpartner für die Vermittlung:

Seniorenservicebüro im Bürgerhaus
der Gemeinde Wardenburg

Tel. 04407/919574

Träger und Hausverwaltung: GeWobau Vechta mbH

Ravensberger Straße 11, 49377 Vechta

Tel. 04441/97933-0



Hedwig-Weide-Haus

Seniorenwohnungen mit ehrenamtlicher Betreuung
 Marienburger Straße 12, 26203 Wardenburg
 Tel. 04407/9139899

Träger: Stiftung Hedwig-Weide-Haus
 erreichbar über: Pfarrbüro St. Josef
 Tel. 0441/41235

Seniorenwohnungen Hundsmühlen – Betreutes Wohnen

Friedrich-Lübbbers-Straße 6 und
 Erwin-Fritzsche-Straße 7, 26203 Wardenburg
 Verwaltung: BEB – Immobilienverwaltung GmbH
 Tel. 0441/9992940

Ambulant betreute Wohngemeinschaft für dementiell Erkrankte

Bachstraße 4, 26203 Wardenburg
Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
 Ansprechpartnerin Pflegedienstleitung,
 Tel. 0441/93651110

Generationenfreundliches Einkaufen

Der alltägliche Einkauf sollte für alle Kundinnen und Kunden unbeschwerlich und barrierefrei möglich sein. Ganz gleich, ob für Eltern mit Kinderwagen, Menschen im Rollstuhl oder Seniorinnen und Senioren.

Mit dem Qualitätszeichen „Generationenfreundliches Einkaufen“ möchte der Handelsverband Deutschland (HDE) das Thema sichtbar machen. Ziel ist es, Generationenfreundlichkeit im Einzelhandel zu gelebter Wirklichkeit werden zu lassen. Über seine Landes- und Regionalverbände zeichnet der HDE deshalb bundesweit Einzelhändler aus, die auf Generationenfreundlichkeit setzen.

Für das Qualitätszeichen werden Einzelhändler anhand eines Kriterienkataloges geprüft. Die Kriterien beziehen sich unter anderem auf Leistungsangebote, Zugangsmöglichkeiten, Ausstattung der Geschäftsräume und das Serviceverhalten.

Sie erkennen die qualifizierten Betriebe an dem Logo im Eingangsbereich.

Alle bereits zertifizierten Einzelhändler werden in der öffentlich zugänglichen Datenbank auf der Internetseite des Qualitätszeichens aufgeführt. (www.generationenfreundliches-einkaufen.de)



4. Beratung und Unterstützung

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen für den Landkreis Oldenburg

Der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Kreishaus in Wildeshausen ist Anlaufstelle für wohnortnahe Beratung, Unterstützung und Betreuung. Die Beratung ist unabhängig und kostenlos. Die Ansprechpartnerinnen des Seniorenstützpunktes beantworten Ihre Fragen rund um das Thema „Älter werden“, so z. B.

- » Informationen und Angebote zur besseren Bewältigung des Alltags,

- » Verbesserung der finanziellen Situation im Alter,
- » barrierearmes Wohnen, Wohnformen im Alter,
- » lokale Freizeitangebote und Einsatzmöglichkeiten im Ehrenamt.

Beratung und Vermittlung:

Inca Schröder, Tel. 04431/85442

Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit:

Dr. Ina-Maja Lemke-Eger, Tel. 04431/85652

Der Pflegestützpunkt hilft bei Fragen rund um die Pflege. Ziel der Pflegeberatung ist es, Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen zu helfen, sich zu orientieren, individuelle Unterstützung zu finden und Hilfe bei der Antragstellung von Leistungen zu geben. Alle Informationen und Hilfsangebote, die der Aufrechterhaltung des Lebens im eigenen Haushalt auch bei Pflegebedürftigkeit dienen, werden im Pflegestützpunkt gebündelt, vermittelt und koordiniert.

- » Beantragung eines Pflegegrades
- » Finanzierung des Pflegebedarfs
- » Wohnumfeld-Anpassung
- » Regionale Angebote z. B. ambulante, teil- und vollstationäre Hilfen
- » Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

Sozial- und Pflegeberatung:
 Bettina Lakomic: Tel. 04431/85603
 Sylvia Lindemann: Tel. 04431/85604

Seniorenservicebüro der Gemeinde Wardenburg

Leben im Alter

Das Seniorenservicebüro der Gemeinde Wardenburg bietet als zentrale Ansprechstelle Informationen zu den Fragen des Alterns und Dienstleistungen aus einer Hand, um älteren Menschen Aufwand und weite Wege zu ersparen. Es wird ein Netzwerk von ehrenamtlichen, nachbarschaftlichen und professionellen Anbietern aufgebaut und darüber informiert, wo es Hilfe gibt.

Unsere Projekte:

Alltagsbegleitung

Ehrenamtliche Seniorenbegleiterinnen bieten individuelle Unterstützung an, damit ältere Menschen so lange wie möglich in ihrem eigenen Zuhause bleiben können: Einkaufshilfe, Begleitungen zu Ärzten und Behörden, Gesellschaft leisten oder gemeinsame Spaziergänge und Cafébesuche, Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen oder Unterstützung bei Abwesenheit der Angehörigen gehören zum Angebot.

Handwerkerdienst/Nachbarschaftshilfe

Für kleine Hilfestellungen in Haus, Hof und Garten gibt es den Handwerkerdienst „Senioren für Senioren“.

Inkoopstuur

Mittwochvormittag ist Einkaufstag! Nach telefonischer Voranmeldung werden Seniorinnen und Senioren von Ehrenamtlichen mit dem Auto zuhause abgeholt und zum Einkaufen begleitet. Das Angebot ist kostenlos.

Arztbegleitung

Die ehrenamtliche Arztbegleitung holt Sie zuhause ab und bringt Sie zu Ihren vereinbarten Terminen zu Fachärzten in Oldenburg. Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig, ob das Auto zur Verfügung steht.

Die Fahrten erfolgen mit einem Fahrzeug der Gemeinde Wardenburg für die Seniorenarbeit.

Senioren-Technik-Beratung

Hilfestellung bei Fragen zu Inbetriebnahme, Anmeldung und Funktionen von Computer, Internet, Tablet, Smart-

phone, E-Book – die Ehrenamtlichen beraten Sie auch zuhause!

Ehrenamtliche Tätigkeit

Wer sich im Seniorenbereich ehrenamtlich engagieren möchte, findet hier Beratung, Qualifizierung und Begleitung.

Das Seniorenservicebüro erreichen Sie im Bürgerhaus der Gemeinde Wardenburg am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8.30 – 12.30 Uhr, Donnerstag auch am Nachmittag von 14.00 – 17.30 Uhr, unter Tel. 04407/919574.

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes des Landkreises Oldenburg hilft Ihnen mit persönlicher oder telefonischer Beratung, wenn Sie sich in einer seelischen Notlage befinden oder psychisch erkrankt sind, oder wenn Sie als Angehöriger eines psychisch kranken Menschen Rat und Unterstützung benötigen. Rat und Hilfe erhalten Sie auch, wenn Sie nicht wissen, an wen Sie sich in Fragen zu Wohnung, Lebensunterhalt oder Arbeit etc. wenden sollen.

Sozialpsychiatrischen Dienst/ Gesundheitsamt Landkreis Oldenburg

Büroräume Delmenhorster Straße 13
22793 Wildeshausen

Ansprechpartnerin für die Gemeinde Wardenburg:
Frau Rothkegel, Tel. 04431/85718

Rentenberatung

Informationen und Beratung in Rentenangelegenheiten:

Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung

Huntestraße 11, 26135 Oldenburg
Tel. 0441/9270

info@drv-oldenburg-bremen.de

Mo. – Mi. 8.00 – 16.00 Uhr,

Do. 8.00 – 18.00 Uhr, Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Zur Aufnahme eines Rentenantrages nehmen Sie bitte Ihre Versicherungsnummer, den Personalausweis, Ihre Bankverbindung sowie die Versicherungsunterlagen mit.

Rat und Auskunft in allen Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung erhalten Sie auch am kostenlosen Service-Telefon: 0800/10004828. (Montag – Donnerstag 8.00 – 17.00 Uhr, Freitag 8.00 – 14.00 Uhr).

Wenn Sie über einen Internet-Anschluss verfügen, erhalten Sie Informationen auf den Seiten der Deutschen Rentenversicherung: www.drv-oldenburg-bremen.de. Dort können auch alle benötigten Formulare heruntergeladen und ausgedruckt werden.

Fachkundige Beratung erhalten Sie kostenlos auch bei den ehrenamtlichen Versichertenältesten. Sie nehmen Ihre Anträge entgegen und unterstützen beim Ausfüllen. Im Bürgerhaus der Gemeinde Wardenburg wird eine regelmäßige Sprechstunde mit dem ehrenamtliche Ren-

tenberater Peter Heider am letzten Mittwoch des Monats in der Zeit von 14.00 – 16.00 Uhr durchgeführt. Es werden auch Hausbesuche zur Antragsaufnahme angeboten. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin im Seniorenservicebüro: 04407/919574.

Individuelle Hilfen für individuelle Menschen

Die Ambulanten Hilfen der gemeinnützigen NORLE GmbH mit Sitz in Dötlingen bieten Menschen mit Beeinträchtigungen individuell abgestimmte pädagogische Unterstützungen an. Darüber hinaus versorgt ein ambulanter Pflegedienst pflegebedürftige Menschen in den eigenen vier Wänden.



Vorrangiges Ziel ist, die Lebensqualität und Selbstständigkeit der zu begleitenden Menschen zu steigern bzw. zu erhalten, und die Folgen einer möglichen Pflegebedürftigkeit abzumildern.

Bei dem familienentlastenden Dienst steht eine individuelle Förderung im Mittelpunkt. Im jeweiligen Hilfebedarf der Klientel ist diese verankert. Die Gäste werden je nach Bedarf, stunden-, tage- oder wochenweise betreut. Die Grundlagen des Handelns in allen Lebensbereichen bilden stets die Leitgedanken „Normalisierung, Selbstbestimmung, Teilhabe und Inklusion“.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind in der Stadt Delmenhorst, Elsfleth, Gemeinden Berne, Ganderkesee, Hude und Lemwerder sowie in den Städten und Landkreisen Cloppenburg, Oldenburg, Vechta, Landkreise Ammerland und Diepholz tätig.

Die gemeinnützige Institution wird täglich mit den Problemen von beeinträchtigten Menschen konfrontiert. Die Unterstützung von Menschen mit Handicap ist eine wunderbare Aufgabe, doch oft auch eine sehr große Herausforderung. Inklusion ist längst nicht überall angekommen! Daran können alle arbeiten.

Das umfassende und flexible Versorgungssystem der NORLE handelt konsequent nach dem Prinzip „ambulant vor stationär“ getreu dem Motto „individuelle Hilfen für individuelle Menschen“. Im Vordergrund steht dabei die eingehende Beratung sowie das Aufzeigen von Möglichkeiten der Unterstützung im Rahmen vorhandener Angebote. Die Bedürfnisse der Klientinnen und Klienten stehen hierbei selbstverständlich im Vordergrund.

**INDIVIDUELLE HILFEN
FÜR INDIVIDUELLE MENSCHEN**

- Ambulant betreutes Wohnen**
- Ambulanter Pflegedienst**
- Familienentlastender Dienst**
- Individuelle pädagogische Unterstützung**
- Pflegewohngemeinschaften**
- Besondere Wohnform**
- Wohnschule**

NORLE FeD gGmbH
Heideweg 20 • 27801 Dötlingen
Tel. 0 44 33 / 968 - 0 • www.norle.de

NORmales LEBen
gemeinnützige GmbH

RECHTSANWÄLTE • FACHANWÄLTIN • NOTARIN

KARIN SCHULZE

Mediatorin
Fachanwältin für
Familien- und Sozialrecht
Erbrecht

PETRA ELVERICH

Rechtsanwältin
Mietrecht
Allgemeines Zivilrecht

SEBASTIAN WALDERA

Rechtsanwalt
Arbeitsrecht
Strafrecht

KERSTIN NOLL

Rechtsanwältin
und
Notarin

Oldenburger Straße 250 • 26203 Wardenburg • www.ra-wardenburg.de

Telefon: 04407-922 155 • info@ra-wardenburg.de • Telefon Notariat: 04407-922 157 • notare@maiwald-noll.de

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Jeder Mensch kann in die Situation geraten, die eigenen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln und entscheiden zu können. Daher ist es wichtig, selber Vorsorge für Alter, Krankheit oder einen plötzlichen Notfall durch folgende Verfügungen zu treffen:

Vorsorgevollmacht

Eine Vorsorgevollmacht ist eine privatrechtliche Willenserklärung, die den Bevollmächtigten in die Lage versetzt, für die Vollmacht gebende Person rechtswirksame Handlungen zu vollziehen. Sogar Eheleute und deren volljährige Kinder können nur mittels solcher Vollmachten füreinander tätig werden. Dadurch verhindern Sie die Einsetzung eines vom Gericht bestellten Betreuers. Um eine Vorsorgevollmacht erteilen zu können, müssen Sie geschäftsfähig sein und mindestens einem Menschen so vertrauen, dass Sie diesen zur Regelung Ihrer Angelegenheiten bevollmächtigen wollen.

Wenn Sie eine Vorsorgevollmacht abfassen möchten, sollten Sie sich beraten lassen, damit die Vollmacht auch Ihren Wünschen entsprechend eingesetzt werden kann. Hierfür stehen Ihnen Rechtsanwälte und Notare, die Betreuungsstelle beim Landkreis Oldenburg und der Betreuungsverein gerne zur Verfügung.



Betreuungsverfügung

Bei der Betreuungsverfügung können Sie Wünsche für den Fall der Notwendigkeit einer rechtlichen Betreuung festlegen. Hierbei setzt das Gericht einen gesetzlichen Betreuer für begrenzte Aufgaben ein, z. B. die Vermögenssorge. Dabei orientiert es sich an dem in der Betreuungsverfügung dargelegten Willen. Im Gegensatz zu einem durch eine Vorsorgevollmacht Bevollmächtigten unterliegt der Betreuer dem Betreuungsgesetz und wird vom Gericht kontrolliert. Eine Betreuungsverfügung ist dann sinnvoll, wenn Sie niemanden kennen, dem Sie eine Vorsorgevollmacht erteilen können oder wenn Sie darüber hinaus Gründe haben, die für eine gerichtliche Kontrolle sprechen.

Patientenverfügung

In der Patientenverfügung können Sie Ihre Wünsche bezüglich medizinischer Behandlung oder Behandlungsbegrenzung im Falle einer aussichtslosen Erkrankung, insbesondere in der letzten Lebensphase, festlegen. Diese Verfügung ist für Ärzte und medizinisches Personal bindend.

Betreuungsstelle des Landkreises Oldenburg

Hilfen für Erwachsene nach dem Betreuungsgesetz
Delmenhorster Straße 13, 27793 Wildeshausen
Tel. 04431/85-711/-712/-713

Im Bürgerhaus der Gemeinde Wardenburg findet nach vorheriger Terminvereinbarung an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat in der Zeit von 16.00 – 17.00 Uhr eine kostenlose Sprechstunde des Betreuungsvereines Oldenburg-Land e. V. statt.

Betreuungsverein Oldenburg-Land e. V.

Mühlendamm 1, 27793 Wildeshausen
Tel. 04431/72767

Zudem bietet das Seniorenservicebüro im Bürgerhaus der Gemeinde Wardenburg kostenlose Formulare und gegen eine Schutzgebühr auch eine Notfallmappe an, in der entsprechende Vordrucke enthalten sind.



Familienbetrieb seit 1962

Winzen Grabmale GmbH

Diedrich-Dannemann-Str. 80
26203 Hundsmühlen
Tel.: 0441-501609

Edewechter Landstr. 20
26131 Oldenburg
Tel.: 0441-54354

www.winzen-grabmale.de



Steinmetz & Bildhauerbetrieb • Granit • Marmor • Treppen • Fensterbänke

Leben bis zuletzt. – Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Der Ambulante Hospizdienst Oldenburg begleitet seit 1994 Menschen mit einer lebensverkürzenden Erkrankung und deren Angehörige zu Hause, in Altenpflegeheimen, Kliniken und im Stationären Hospiz St. Peter.

Weitere Angebote:

- » Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst
- » Jugendonlineberatung da-sei.de
- » Trauerbegleitung

Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen und Fachkräfte engagieren sich gemeinsam für die Aufgaben.

Jeden Freitag in der Zeit von 11.00 – 13.00 Uhr findet im Bürgerhaus der Gemeinde Wardenburg, Am Everkamp 3a, eine Sprechzeit des Ambulanten Hospizdienstes statt. Ansprechpartnerin ist Frau Theresa Korte: „Kumm vörbi! Ik freu mi up di.“

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Haareneschstraße 62, 26121 Oldenburg

Tel. 0441/770346-0

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Entdecken Sie die **Seniorenbrochure** „Aktiv ins Alter“ der Gemeinde Wardenburg auch online unter



gemeinde-wardenburg-senioren.ancos-verlag.de



Ambulanter Hospizdienst Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst

Kumm vörbi!

Ik freu mi up di. Jeden Freitag van Elben bis Een Uhr sit ik in dei **Sprechstunde** van' Hospizdienst Oldenburg in dat neie Bürgerhus in **Wardenburg am Everkamp 3a**.

Wi könt proten över dit un dat un Gott un dei Welt un wenn du wullt uk över Patientenverfügungen oder dat Starven oder dat Starven in Hus un wat wi sonst nog so vor di doun könt.

Wüsstest du; dat wi vör kranke Mensken un dei Familien dor sünt un dat uk dei trunden Lüe vörbi kommen könt? Nich? Also dann, seit wi us freidages un ik kann di tortou allerhand vertellen.

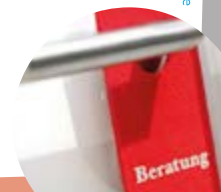
Mog' goud,
Theresa Korte, Koordination Ambulanter Hospizdienst

Alle Beratungsgespräche zum Thema Sterben, Tod und Trauer finden natürlich auch auf hochdeutsch statt.



Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg | Tel. 0441 770 346 0
info@hospizdienst-oldenburg.de
www.hospizdienst-oldenburg.de



Trauerbegleitung Jugend-Onlineberatung Bildungsangebote



5. Finanzielle Fragen und Hilfen

Schwerbehindertenausweis

Menschen gelten als behindert, wenn ihre körperliche Funktion, geistige Fähigkeit oder seelische Gesundheit mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als sechs Monate von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweicht. Eine Schwerbehinderung liegt vor, wenn der Grad der Behinderung 50 % beträgt.

Der Schwerbehindertenausweis ermöglicht je nach Grad der Behinderung eine Anzahl von Vergünstigungen und Rechten.

Je nach Eintrag gesundheitlicher Merkmale auf dem Schwerbehindertenausweis sind folgende Nachteilsausgleiche möglich:

- » Ermäßigung von den Rundfunk- und Fernsehgebühren (nur bei Merkzeichen RF)
- » Steuerliche Erleichterung
- » Freifahrt im öffentlichen Personennahverkehr; Fernverkehr
- » Mehrbedarfsanerkennung bei Sozialhilfebezug

- » Vorzeitige flexible Altersrente
- » Höhere Freibeträge bei Wohngeldbezug und Wohnberechtigungsschein
- » Nutzung von Schwerbehindertenparkplätzen (Merkzeichen aG).

Der Antrag muss beim Niedersächsischen Landesamt für Soziales, Jugend und Familie (früher Versorgungsamt Oldenburg) gestellt werden:

**Niedersächsisches Landesamt
für Soziales, Jugend und Familie**
Außenstelle Oldenburg
Moslestraße 1, 26122 Oldenburg
Tel. 0441/2229-0

Formulare für Neuanträge und Verlängerung sind im Sozialamt im Rathaus Wardenburg erhältlich.

Wenn ein Schwerbehindertenausweis vorliegt, kann ein „Parkausweis“ für die Nutzung von ausgewiesenen Schwerbehindertenparkplätzen beantragt werden.

Ansprechpartnerin:
Bauamt, Zi. 2 – 20
Frau Dilek Tavan, Tel. 04407/73-199

Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Wenn Sie bestimmte Sozialleistungen (Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Grundsicherung) beziehen, können Sie sich auf Antrag von den Rundfunkgebühren befreien lassen.

Personen, die schwerbehindert sind (Merkzeichen RF) oder ein Einkommen nur knapp über dem Sozialhilfeniveau haben, können eine Ermäßigung der Gebühren beantragen.

Antragsformulare und Informationen:

Rathaus Wardenburg, Sozialamt

Der Antrag muss gestellt werden bei:

ARD/ZDF Deutschlandradio – Beitragsservice
50656 Köln

oder im Internet unter www.rundfunkbeitrag.de/service

Wohngeld

Der Staat hilft Geringverdienenden oder Einkommensschwachen, die Kosten für das Wohnen zu tragen. Damit soll das soziale Grundrecht auf eine angemessene und familiengerechte Wohnung gesichert werden.

Wohngeld gibt es für Mieter einer Wohnung als Mietzuschuss und für Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung als Lastenzuschuss.

Einen Antrag und Hilfe beim Ausfüllen erhalten Sie bei der Wohngeldstelle in der Gemeinde Wardenburg.

Ansprechpartnerin:
Sozialamt, Zi. 1 – 20
Frau Claudia Meyer, Tel. 04407/73-129

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Sozialgesetzbuch – Zwölfter Teil (SGB XII)

Personen ab 65 Jahren sowie dauerhaft allein aus medizinischen Gründen voll erwerbsgeminderte Personen ab 18 Jahren haben, wenn sie bedürftig sind, einen Anspruch auf Leistungen der Grundsicherung. Einkommen und Vermögen des Leistungsberechtigten, des nicht getrennt lebenden Ehegatten sowie des Partners einer eheähnlichen Gemeinschaft werden angerechnet. Gegenüber unterhaltspflichtigen Kindern bzw. Eltern mit einem Jahreseinkommen unterhalb von 100.000 Euro wird kein Unterhaltsrückgriff vorgenommen. Die Grundsicherung ist eine nachrangige Leistung und wird daher in der Regel erst dann erbracht, wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft sind, so etwa das Einkommen und Vermögen des Leistungsberechtigten und seine Ansprüche gegenüber vorrangigen Sicherungssystemen.

Anträge und weitere Auskünfte erhalten Sie im Sozialamt der Gemeinde Wardenburg.

Ansprechpartnerin:

Sozialamt, Zi. 1 – 20

Frau Manuela Reich, Tel. 04407/73-120

Bewohnerinnen und Bewohner von Heimen und anderen vollstationären Einrichtungen stellen den Antrag auf Übernahme der ungedeckten Heimkosten bitte beim

Landkreis Oldenburg,

Amt für Arbeit und Soziale Sicherung

Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen

Tel. 04431/85-0

Speisekammer

Seit 2013 werden von dem Verein Wardenburger Speisekammer Lebensmittel bei Einzelhandelsgeschäften und Großhändlern eingesammelt und an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben. Dieses Angebot richtet sich an:

- » Ältere Menschen mit niedrigen Renten
- » Personen, Familien und Alleinerziehende mit geringem Einkommen
- » Arbeitssuchende und Empfänger von ALG II oder Grundsicherung.

Wardenburger Speisekammer e. V.

Reiherweg 2, 26203 Wardenburg

Tel. 04407/6764

Öffnungszeiten: Fr. 14.00 – 17.00 Uhr

Kleiderkammer

Die Kleiderkammer des DRK versorgt Menschen mit geringem Einkommen mit gut erhaltener Kleidung, Schuhen und Haushaltsartikeln aus Spenden. Die Kleidungsstücke werden kostenlos oder gegen einen geringen Kostenbeitrag an Bedürftige abgegeben.

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Wardenburg

Oldenburger Straße 229, 26203 Wardenburg

Tel. 04407/6665

Öffnungszeiten: Di., Do. 14.30 – 16.30 Uhr

Schuldnerhilfe

Eine kostenlose Beratung durch die Schuldnerhilfe wird an jedem 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 14.00 – 17.00 Uhr im Bürgerhaus der Gemeinde Wardenburg angeboten.

Schuldnerhilfe Niedersachsen e. V. für den Landkreis Oldenburg

Westerstraße 13/15, 27793 Wildeshausen
Tel. 04431/948871

Leistungen der Krankenkasse (ohne Pflegebedürftigkeit)

Grundsätzlich gilt: Leistungen der Krankenkasse müssen medizinisch notwendig sein und werden ärztlich verordnet, damit eine Kostenübernahme erfolgen kann. Daher ist der erste Ansprechpartner immer Ihr Hausarzt. Folgende Leistungen möchten wir Ihnen vorstellen:

Häusliche Krankenpflege

Die häusliche Krankenpflege kann anstelle der Krankenhauspflege übernommen werden. Sie umfasst die Grundpflege, Behandlungspflege (Injektionen, Verbandwechsel, Blutdruckkontrolle, etc.) sowie die hauswirtschaftliche Versorgung. Sie wird in der Regel für vier Wochen, mit Verlängerungsmöglichkeit, gewährt.

Hauswirtschaftliche Versorgung

Ein Anspruch auf Haushaltshilfe besteht, wenn niemand Ihren Haushalt führen kann und Sie wegen einer akuten Erkrankung oder im Anschluss an eine Kran-

kenhausbehandlung hauswirtschaftlicher Versorgung bedürfen. Für selbstbeschaffte Haushaltshilfen können angemessene Kosten erstattet werden.

Hilfsmittel

Bei Hilfsmitteln wie Prothesen, Unterarmstützen, Rollstühle (z.T. auch leihweise), orthopädischen Schuhen sowie Hörgeräten und deren Reparaturen ist keine Zuzahlung von den Versicherten zu tragen. Für Bandagen, Einlagen und Hilfsmitteln zur Kompressionstherapie sieht der Gesetzgeber eine Eigenbeteiligung von 10 % für jedes Hilfsmittel vor, jedoch mindestens 5 Euro und höchstens 10 Euro. Bei Hilfsmitteln, die für den Verbrauch bestimmt sind (z. B. Vorlagen bei Inkontinenz) ist eine Eigenbeteiligung von 10 % pro Verbrauchseinheit zu leisten, höchstens jedoch 10 Euro monatlich.

Heilmittel

Unter Heilmitteln versteht man persönliche medizinische Leistungen. Dazu gehören:

- » Maßnahmen der Physikalischen Therapie (z. B. Massagen, Krankengymnastik, Bäder, Elektrotherapie)

SCHULDNERHILFE
in Niedersachsen e.V.

– Beratungsstelle im Landkreis Oldenburg –



– Kompetenz seit 1991 –

Schuldnerberatung · Insolvenzberatung · Vorbeugung
Haus- und Baufinanzierung · Unternehmensberatung

Westerstraße 13/15 · 27793 Wildeshausen
Fon: 04431 / 948871 · Fax 04431 / 948891

Sprechstunden im Bürgerhaus Wardenburg:
Jeden 3. Dienstag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr

- » Sprachtherapie
(Stimm-, Sprech- und Sprachbehandlung)
- » Arbeits- und Beschäftigungstherapie (Ergotherapie)

Per Gesetz ist eine Eigenbeteiligung (Zuzahlung) in Höhe von 10 % + 10 Euro pro Verordnung zu leisten.

Leistungen der Pflegekasse

Jeder ist bei der Pflegekasse pflichtversichert – denn das Risiko der Pflegebedürftigkeit ist unabhängig vom Lebensalter! Mit der Einführung der Pflegegrade wurde der Begriff der Pflegebedürftigkeit neu beschrieben. Bisher wurde die Pflegebedürftigkeit danach eingestuft, welche körperlichen Einschränkungen ein Mensch hat und wieviel Zeit für einzelne Hilfestellungen benötigt wurde. Die eingeschränkten Alltagskompetenzen, die infolge einer Demenz oder psychischer Erkrankung entstehen, wurden zu wenig berücksichtigt. Hier hat es eine Änderung gegeben. Körperliche, geistige und psychische Beeinträchtigungen werden gleichermaßen berücksichtigt. Die Lebenswelt und der individuelle Grad der Selbstständigkeit stehen im Mittelpunkt.

Die Begutachtung erfolgt anhand sechs verschiedener Bereiche:

- » Mobilität
- » kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- » Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- » Selbstversorgung
- » Bewältigung von/selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen/ Belastungen
- » Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte.

Für Leistungen aus der Pflegekasse muss dort ein Antrag gestellt werden. Antragsvordrucke sind bei der Pflegekasse erhältlich, die auch beim Ausfüllen behilflich ist. Das persönliche Ausmaß der Pflegebedürftigkeit wird dann bei einem Hausbesuch durch den Medizinischen Dienst ermittelt. Die Pflegekasse trifft auf Grund des Gutachtens die Entscheidung über Pflegebedürftigkeit und Pflegegrad. Das Pflegestärkungsgesetz will neben der Absicherung der Pflegebedürftigen auch eine verbesserte Basis für den Anspruch auf Rentenversicherungsbeiträge der Pflegeperson schaffen. Sie erhalten zudem einen eigenen Anspruch auf Pflegeberatung.

Leistungen der einzelnen Pflegegrade (Beträge in Euro)

	PG1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Pflegegeld ambulant	-	316	545	728	901
Pflegesachleistung ambulant	-	689	1.298	1.612	1.995
Entlastungsbetrag zweckgebunden	125	125	125	125	125

Das Pflegegeld kann in Anspruch genommen werden, wenn Angehörige oder Ehrenamtliche die Pflege übernehmen. Das Pflegegeld kann auch mit Pflegesachleistungen kombiniert werden. Pflegesachleistungen können für die Hilfe durch einen ambulanten Pflegedienst eingesetzt werden. Der Entlastungsbetrag wird zusätzlich zu den sonstigen Leistungen der Pflegeversicherung bei häuslicher Pflege gewährt und ist zweckgebunden, z. B. zur Sicherstellung einer Betreuung im Alltag oder bei der hauswirtschaftlichen Versorgung.



6. Pflege und Betreuung

Ambulante Pflegedienste und hauswirtschaftliche Unterstützung

Mobile Pflegedienste bieten häusliche Pflege und gegebenenfalls zusätzliche Hilfe wie hauswirtschaftliche Unterstützung an. Weitere Angebote (z. B. Einkaufshilfe oder Betreuungsleistungen) können jeweils angefragt werden.

Liegen die Voraussetzungen vor, werden

- » die Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung durch Leistungen der Pflegekasse finanziert,
- » Behandlungspflege vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse finanziert.

In der Gemeinde Warenburg sind verschiedene Pflegedienste im Einsatz. Die Leistungsangebote sind unterschiedlich. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über freie Kapazitäten.

Diakonie Sozialstation

Großenkneten – Hatten – Wardenburg
Am Esch 11, 26197 Großenkneten
Tel. 04435/5008

Mobile Pflege des Pflegezentrums Johanneum

Bahnhofstraße 36, 26209 Sandkrug
Tel. 04481/9052666

Landdienste GmbH

Regionalbüro Oldenburg
Ofener Straße 52, 26121 Oldenburg
Tel. 0441/9338125

Nord-West-Pflege

Ambulanter Pflegedienst
Cloppenburger Straße 234, 26135 Oldenburg
Tel. 0441/4087261

Pflegedienst Pleiter

Friesoyther Straße 1, 26219 Bösel
Tel. 04494/9223974

PIZ – Pflege-Informationszentrum Wardenburg

Oldenburger Straße 232, 26203 Wardenburg
*Anlauf- und Beratungsstelle des ZAPP
(Zentrum Ambulante Pflegeprofis)*
Tel. 0176/22388579

Fa. Arnold von der Pütten

Korsorstraße 29, 26203 Wardenburg
Tel. 04486/2748
*Gebäudereinigung/Haushaltsreinigung/
Hausmeisterservice*

Nordnetz Personalservice

Alltag im Alter: Die große Hilfe für Zuhause
Hauptstraße 76, 26188 Edewecht
Tel. 04405/98456-0
Alltagshilfe/Übernahme häuslicher Aufgaben

Procura care – Senioren-Assistenz

Lange Straße 31, 49661 Cloppenburg
Tel. 04471/9574488
*Seniorenbegleitung, Freizeitgestaltung,
Hilfe im Haushalt*

Essen auf Rädern

Die Anbieter von „Essen auf Rädern“ bieten Mahlzeiten (auf Wunsch auch Diät- und Schonkost) frisch oder auf Vorrat tiefgefroren an. Neben einer Dauerbelieferung sind auch Einzelbestellungen möglich. Es gibt unterschiedliche Gestaltungen der Vertragslaufzeiten und bei Bestellmengen, bitte erkundigen Sie sich, ob es Ihrem Bedarf entspricht.

Der Paritätische Menüdienst

Ziegelhofstraße 125–127, Oldenburg
Tel. 0441/77900-77

Die Johanniter Menüservice

Industriestraße 1, Oldenburg
Tel. 0441/97190-22

Menke-Menü

Tel. 0441/96098-0

Landhaus-Küche

Tel. 0441/92329694



Meyer-Menü

Tel. 0800/1501505

Gloria-Menü-Bringdienst

Tel. 0441/3900033

Hausnotrufdienst

Hausnotrufsysteme sind elektronische Meldesysteme, die zusätzlich zum Telefon geschaltet sind. In Notsituationen kann der Betroffene dann einen Notruf an eine Notrufzentrale absetzen. Auch dann, wenn der Betroffene nicht mehr sprechen kann, sendet das Hausnotrufgerät eine eindeutige Kennung an die angerufene Stelle. Dies geschieht über einen so genannten „Funkfinger“, der mit einem Alarmknopf ausgerüstet ist und wie eine Armbanduhr oder eine Kette getragen wird. In der Notrufzentrale weiß man dann sofort, wer den Notruf abgegeben hat. Die Zentrale wiederum alarmiert – abhängig von der Situation und dem vom Pflegebedürftigen bzw. den Angehörigen vorab bestimmten Ablaufplan – die Personen, die Hilfe leisten können.

Hausnotrufsysteme können als private Dienstleistung oder in Zusammenhang mit einem Pflegegrad über die Pflegeversicherung in Anspruch genommen werden. Sie werden bei einem Anbieter gemietet.

Anbieter von Hausnotrufsystemen in der näheren Umgebung u. a.:

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Bümmersteder Straße 37, 26209 Hatten-Sandkrug
Tel. 04481/93580

DRK-Kreisverband Oldenburg-Land e.V.

Parkstraße 55b, 27798 Hude

Tel. 04408/93910

Johanniter Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Weser-Ems

Am Deich 8, 27804 Berne

Tel. 0421/2573200

oder Tel. 0800/0019214 (gebührenfrei)

Vitakt Hausnotrufsystem GmbH

Hörstkamp 32, 48431 Rheine

Tel. 05971/934356

Tagespflege

Die Tagespflege ist eine Ergänzung zur Pflege und Versorgung in der eigenen häuslichen Umgebung. Sie können in der Tagesbetreuungsstätte gesellig den Tag verbringen und erhalten dort jede notwendige Unterstützung und Pflege. Bei Vorliegen eines Pflegegrades werden die Kosten anteilig von der Pflegekasse übernommen. Es werden auch Fahrdienste angeboten.

Tagesbetreuungsstätte der Diakonie

Ansprechpartnerin: Frau Carola Lankenau

Brooklandsweg 16, 26203 Wardenburg

Tel. 04407/2278

(Hier wird auch ein Gesprächskreis für pflegende Angehörige angeboten)

K & K Tagespflege in Hundsmühlen GmbH

Hunoldstraße 106, 26203 Wardenburg

Tel. 0441/36184277

Seniorenpflegeheime

Ältere Menschen, die umfangreich pflegebedürftig sind, ständig Hilfe im Haushalt benötigen und bei denen auch ambulante Dienstleistungen nicht mehr ausreichen um den Verbleib in der eigenen Wohnung sicherzustellen, können in einer Pflegeeinrichtung aufgenommen werden. Wichtig ist es, sich frühzeitig um einen Heimplatz zu bemühen. Schauen Sie sich nach Möglichkeit mit dem Betroffenen die Altenheime an und haben Sie keine Scheu, sich in mehreren Einrichtungen anzumelden und dies auch dem Träger zu sagen. Bei der Auswahl eines geeigneten Heimes können folgende Fragestellungen zu Klärung beitragen:

- » Höhe der Heimkosten
- » Welche Leistungen werden zusätzlich berechnet
- » Größe und Ausstattung der Zimmer
- » Ausstattung mit sanitären Anlagen
- » Möglichkeiten der eigenen Möblierung
- » Aktivitäten und Veranstaltungen, Gemeinschaftsräume
- » Einbindung in die örtliche Gemeinschaft, ehrenamtliche Unterstützung
- » Garten und Möglichkeiten für Spaziergänge
- » Muster des Heimvertrages und der Heimordnung

Die Kostenübernahme muss zuvor mit der zuständigen Pflegekasse abgeklärt werden. Sollten die Leistungen der Pflegekasse in Verbindung mit den eigenen finanziellen Möglichkeiten nicht ausreichen, so kann ein Antrag beim Sozialamt des Landkreises Oldenburg auf anteilige Kostenübernahme gestellt werden.

Tabelle Leistungen der Pflegeversicherung ab 2017 pro Monat für vollstationäre Pflege:

Pflegegrad 2	770 Euro
Pflegegrad 3	1.262 Euro
Pflegegrad 4	1.775 Euro
Pflegegrad 5	2.005 Euro

Im Zuge der Pflegereform soll zukünftig der Eigenanteil für stationäre Pflege begrenzt werden. Damit wird eine finanzielle Entlastung für den Bereich der steigenden Pflegekosten eingeführt.

Folgende Einrichtungen bieten Heimplätze an:

AWO-Wohnpark Wardenburg

Am Fischerheim 3, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/7165-0

Seniorenresidenz Hundsmühlen

Fachpflegeeinrichtung Demenz
Erwin-Fritzsche-Straße 3, 26203 Wardenburg
Tel. 0441/3902190

Landhaus Heyer

Alten- und Pflegeheim GmbH
Diedrich-Dannemann-Straße 222c
26203 Wardenburg-Südmoslesfehn
Tel. 04486/6244

Pflegeportal Weser-Ems

unter www.gesundheit-weser-ems.de
finden Sie tagesaktuell freie Plätze und Telefonnummern für die Kontaktaufnahme für vollstationäre Pflegeheime und ambulante Pflegedienste.

AWO-Pflegenotaufnahme

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die in der häuslichen Umgebung gepflegt werden. Wenn Sie akut in die Situation einer pflegerischen Unterversorgung geraten, z. B.:

- » durch Ausfall eines pflegenden Angehörigen (Unfall, Erkrankung, Überforderung) oder
- » die akute Verschlechterung des Zustandes einer zu pflegenden Person (z. B. Verwirrtheitszustände) oder auch
- » ungeklärte Versorgung nach einem Krankenhausaufenthalt

erhalten Sie Unterstützung durch die AWO-Pflegenotaufnahme. Es wird sofort geklärt, in welcher Wohn- und Pflegeeinrichtung ein Platz frei ist. Auch die Personenbeförderung wird organisiert. Telefon gebührenfrei: 0800/4204201 (Tag und Nacht erreichbar)

Informationen:

AWO Wohnen & Pflegen Weser-Ems GmbH

Klingenbergstraße 73, 26133 Oldenburg
Tel. 0441/4801-168

Kurzzeitpflege

Für Pflegebedürftige, die Zuhause leben, gibt es stationäre Pflege auf Zeit:

- » Als Übergang nach Krankenhausbehandlung (dies ist auch ohne Pflegebedürftigkeit möglich, dann bitte bei der Krankenkasse beantragen)
- » Bei Umbaumaßnahmen in der Wohnung des Pflegebedürftigen
- » Zur Überbrückung bei der Suche nach einem geeigneten Heimplatz
- » Kurzzeitpflege soll pflegende Angehörige entlasten bei einer Auszeit für eigenen Urlaub oder einer Erkrankung.

Bei Pflegegrad 2 – 5 besteht pro Kalenderjahr ein Anspruch von 1.612 Euro für Kosten der Kurzzeitpflege bis zu acht Wochen. In nahezu allen Alten- und Pflegeheimen wird auch die Kurzzeitpflege angeboten, bitte erkundigen Sie sich vor Ort.

Entdecken Sie die **Seniorenbrochüre „Aktiv ins Alter“** der Gemeinde Wardenburg auch online unter gemeinde-wardenburg-senioren.ancos-verlag.de

stadt-land-klick >

Ihre Plattform für kommunale Publikationen – entdecken Sie weitere Broschüren aus Ihrer Region unter www.stadt-land-klick.de



Häusliche 24-Stunden-Betreuung und Pflege

Der größte Anteil der Pflegebedürftigen in Deutschland wird zuhause betreut und von Angehörigen unterstützt. Dies bringt auch für die Familien viele Einschränkungen mit sich. Um so lange wie möglich im eigenen Zuhause bleiben zu können, suchen deshalb viele Betroffene nach einer Möglichkeit, sich eine osteuropäische Betreuerin für eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung ins Haus zu holen um bei Haushaltsführung, Körperpflege, Zubereitung und Einnahme von Mahlzeiten und Mobilität Hilfe zu erhalten.

Hier finden sich online oder in den Kleinanzeigen, oft versehen lediglich mit einer Handynummer, immer wieder Angebote, die nicht den in Deutschland geltenden rechtlichen Rahmenbedingungen entsprechen. Es wird empfohlen hier mit qualifizierten Vermittlungsagenturen zusammen zu arbeiten und in einem unverbindlichen, ausführlichen Informationsgespräch das Angebot, Ihren Bedarf sowie die Kosten zu klären.



Kompetente & herzliche Pflege durch
osteuropäische Pflegekräfte.

**Omas
neue Polin**

procura 24
Pflegevermittlung

☎ 0 44 71 / 9 57 44 88
www.procura-24.de

Pro cura – 24

Pflegevermittlung, Frank Schlüter
Lange Straße 71, 49661 Cloppenburg
Tel. 04471/9574488

Promedica plus

Rainer Gottschling
Sodenstich 17, 26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04404/91296028

Betreuung 24 Nord

Beata Finkeldey
Hinter der Rönnel 1, 26919 Brake
Tel. 04401/9309888





7. Wichtige Telefonnummern

Polizei-Notruf 110

Feuerwehr und Erste Hilfe – Notruf 112

Ärztlicher Notdienst (Bereitschaftsdienst) 116 117

Polizeikommissariat Wardenburg
Oldenburger Straße 203, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/923-0

Gift-Notruf

Giftinformationszentrale Göttingen/Niedersachsen
Tel. 0551/19240

Krankentransporte

Krankentransport Oldenburg
Feuerwehr, Rettungsstelle
Auguststraße 5, 26121 Oldenburg
Tel. 0441/19222

Malteser Hilfsdienst
Bümmersteder Straße 37, 26209 Sandkrug
Tel. 04481/93580



8. Adressen rund um die Gesundheit

Notdienste

Ärztlicher Notdienst

Auguststraße 16, 26121 Oldenburg
Tel. 0441/75053

Apotheken-Notdienst

www.oldenburger-apotheken.de/notdienst

Ärzteverzeichnis

Ärzte für Allgemeinmedizin

Dr. Henry Bruch

Hunoldstraße 62d
26203 Wardenburg-Hundsmühlen
Tel. 0441/505507

Arztpraxis Susanne Waskönig

Hunoldstraße 60, 26203 Wardenburg
Tel. 0441/36163999

Dr. Karl-Heinz Pinter, Dr. Marc Freye

Amselweg 15, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/20913

Arztpraxis Franz Scharmach

Friedrichstraße 27, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/8989

Hausarztpraxis Wardenburg

*Dr. Stefan Depta, Dr. Nicole Rike-Depta
Dr. Christian Gehrke, Mareke Hübner, Cornelia Trump*
Oldenburger Straße 234, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/927946

Augenheilkunde

Privatpraxis Dr. Axel Waskönig

Hunoldstraße 60, 26203 Wardenburg
Tel. 0441/36164000

Dermatologie/Venerologie

Dr. Antje Warmuth

Oldenburger Straße 229, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/2173

Frauenheilkunde/Geburtshilfe

Dr. Thomas Rüth

Oldenburger Straße 229, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/20533

Dr. Thomas Scheiber

Hunoldstraße 62, 26203 Wardenburg-Hundsmühlen
Tel. 0441/501063

Hals – Nasen – Ohren – Heilkunde

Dr. Stephan Lüders

Oldenburger Straße 229, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/921983

Innere Medizin/Internist

Dr. Matthias Luttermann

Amselweg 15, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/20914

Kardiologie

Dr. Henning-Marten Rahne

Amselweg 15, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/20914

Busch
Hörakustik & Augenoptik

Aktuelle Augenoptik | Hörakustik | Kontaktlinsen

📍 Oldenburger Str. 227
26203 Wardenburg

✉ info@busch-augenoptik.de

☎ 04407/20966

🌐 www.busch-augenoptik.de

Mo.-Fr. 9:00-12:30 Uhr und von 14:00-18:00 | Sa.: 9:00-13:00 Uhr

Zahnärzte

Dr. Wolfgang Bohnsack

Oldenburger Straße 218c, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/1477

Maksym Nicolev

Georg-Droste-Straße 20, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/927927

Dr. Gottfried Oertel

Oldenburger Straße 246, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/6606

Dr. Henrik Polsfuhs

Oldenburger Straße 229, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/6115

Timo Babbe-Pekol

Oldenburger Straße 234, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/3009700

Dr. Susanne Wagner

Oldenburger Straße 237, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/915465

Dr. Nicole Werthmann und Kollegen

Hunoldstraße 60, 26203 Wardenburg-Hundsmühlen
Tel. 0441/9506069

Heilpraktiker/Heilpraktikerinnen/ Naturheilpraxis und mehr

Sabine Borchers

*Praxis für Coaching und Psychotherapie (HPG),
Mediatorin*

Hunoldstraße 31a
26203 Wardenburg-Hundsmühlen
Tel. 0441/35032070

Dr. rer. nat. Nicola Haßold-Piezunka

Praxis für Klassische Homöopathie
Dorfwinkel 19, 26203 Wardenburg-Tungeln
Tel. 04407/715638

Christina Dierks

Heilpraktikerin, Osteopathie
Hermann-Meyer-Straße 13
26203 Wardenburg-Hundsmühlen
Tel. 0441/9507348

Reinhard Obst

Heilpraktiker, Osteopathie
Friedrichstraße 65, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/1214



EINFACH.
SICHER.
EFFEKTIV.

FIT IN 35 MINUTEN.

STARTEN SIE JETZT
IN EIN GESÜNDERES
LEBEN DURCH
TRAINING IN UNSEREM
MILON GESUNDHEITS-
ZIRKEL

UNSER THERAPIEANGEBOT

- › Krankengymnastik (Physiotherapie)
- › Manuelle Therapie
- › Krankengymnastik am Gerät
- › Craniomandibuläre Dysfunktion
- › Bobath-Therapie (Erw.)
- › Manuelle Lymphdrainage
- › Hausbesuche

**Zusätzliche
Privatleistungen:**

- › Osteopathie
- › Cranio-Sacral-Therapie
- › Massage

Physio Aktiv
PHYSIOTHERAPIE OSTEOPATHIE

THOMAS KRUTZKY

Oldenburger Str. 227 • 26203 Wardenburg
Telefon 04407 924324

Facebook: [Physio Aktiv Thomas Krutzky.de](https://www.facebook.com/PhysioAktivThomasKrutzky.de) www.physioaktiv-wardenburg.de

Dr. rer. nat. Beatrice Steiff

Praxis für Chinesische Medizin, Akupunktur, Shiatsu
Tannenstraße 12, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/20404

Josef Stotten

Heilpraktiker, Institut für begleitende Kinesiologie
Möhlentangen 32, 26203 Wardenburg-Littel
Tel. 04407/716387

Christiane Schwarzhuber

Heilpraktikerin, Osteopathie
Hermann-Labohm-Straße 1
26203 Wardenburg-Hundsmühlen
Tel. 0441/5707700

Ergotherapie

Ralf Bluhm

Praxis für Ergo- und Handtherapie
Friedrichstraße 3, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/20343

Logopädische Praxisgemeinschaft

Regine Mayer, Brigitte Kleemann

Oldenburger Straße 216e, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/979020

Medizinische Fußpflege/Podologie

Heidi Krüder

Ammerländer Straße 230, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/6764

Nadine Reents

Hunoldstraße 62d
26203 Wardenburg-Hundsmühlen
Tel. 0441/3503252

Physiotherapie

Jeanette Eilers

Krankengymnastik
Amselweg 13, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/2431

Thomas Pruschitzki

Krankengymnastik
Oldenburger Straße 246, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/1018

Thomas Krutzky

Physiotherapie, Osteopathie, Milon-Gesundheitszirkel
Oldenburger Straße 227, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/924324

PhysiOLine Hundsmühlen

Praxis für Sport und Physiotherapie
Diedrich-Dannemann-Straße 25
26203 Wardenburg-Hundsmühlen
Tel. 0441/36113780

**Fußpflege
Bergner**

Oldenburger Str. 163
26203 Wardenburg

Termine nach Vereinbarung

Tel.: 04407 / 20547



Sanitätshaus - Orthopädietechnik
HERRMANN



Gesundheitszentrum für

- Orthopädietechnik
- Rehathechnik
- Sanitätsfachhandel
- Laflabor
- individuell gefertigte Schuheinlagen
- Schuhreparatur und Schuhzurichtungen

Zertifiziert nach ISO 13485:16

Oldenburger Str. 260 • 26203 Wardenburg
Tel.: 0 44 07 - 9 17 30 • Fax 0 44 07 - 91 73 14
info@ot-herrmann.de • www.ot-herrmann.de

Sandra Evers

Oldenburger Straße 689, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/8270

Podologiezentrum Wardenburg

Matthias Stonis
Oldenburger Straße 233, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/3120490

Apotheken

Burg-Apotheke

Christine Bosse
Oldenburger Straße 234, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/8222

Lethe-Apotheke

Viola Möller
Oldenburger Straße 232, 26203 Wardenburg
Tel. 04407/20599

Wittemoor-Apotheke

Mathias Hambörger
Hunoldstraße 62a
26203 Wardenburg-Hundsmühlen
Tel. 0441/506233

Krankenhäuser

Krankenhaus Johanneum

Feldstraße 1, 27793 Wildeshausen
Tel. 04431 /982-0
Notaufnahme Tel. 04431/982-0

Klinikum Oldenburg

Rahel-Straus-Straße 10, 26133 Oldenburg
Tel. 0441/403-0
Notaufnahme Tel. 0441/403-2500

Evangelisches Krankenhaus

Steinweg 13-17, 26122 Oldenburg
Tel. 0441/236-0
Notaufnahme Tel. 0441/236-356

Pius Hospital

Georgstraße 12, 26121 Oldenburg
Tel. 0441/229-0
Notaufnahme Tel. 0441/229-1720

Karl-Jaspers-Klinik

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie, Tagesklinik und Institutsambulanz
Herman-Ehlers-Straße 7, 26160 Bad Zwischenahn
Tel. 0441/96150

Stichwortverzeichnis

Alltagsbegleitung	14	Krankenhaus	26	Rentenversicherung.	15
Ambulante Pflegedienste.	25	Krankenkasse	23	Rundfunkgebührenbefreiung	21
Apotheken.	32, 36	Krankentransport.	31	Schuldnerhilfe	23
Ärzte	32	Kultur	7	Schwerbehindertenausweis	20
Betreutes Wohnen	11	Kurzzeitpflege.	29	Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen	13
Betreuungsverfügung	18	Logopädie.	35	Seniorenheime	28
Bildung	7	Malteser Hilfsdienst	27, 31	Seniorenpolitik	8
Bücherei	7	Massagen	23	Seniorenvertretung Wardenburg.	8
Demenz.	28	Mietzuschuss	21	Sozialamt	21
Ehrenamt	8	Medizinische Fußpflege/Podologie	35	Sozialpsychiatrischer Dienst	15
Einkaufen	12	Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie	21	Speisekammer	22
Ergotherapie.	35	Notfallmappe	18	Sport	5
Essen auf Rädern.	26	Patientenverfügung	18	Sportvereine.	6
Erwerbsminderung.	22	Pflegebedürftigkeit	24	Stationäre Pflege	28, 29
Fernsehgebührenbefreiung	21	Pflegedienste	25	Tagespflege.	27
Finanzielle Hilfen	20	Pflegegeld	24	Vergünstigungen	20
Grundsicherung	22	Pflegeheime	28	Volkshochschule	7
Hausnotrufsysteme	27	Pflegekasse	24	Vorsorgevollmacht	17
Heimvertrag	28	Pflegesachleistungen.	24	Weiterbildung.	7
Hilfsmittel	23	Pflegegrade.	24	Wohnberatung	10
Heilmittel	23	Pflegeversicherung.	24, 28	Wohngeld	21
Heilpraktiker/Heilpraktikerin.	34	Physiotherapie	35	Zahnärzte	34
Hospizdienste.	19	Rentenberatung.	15		
Kleiderkammer.	22				

Impressum

Herausgeber: Gemeinde Wardenburg,
Die Bürgermeisterin

Redaktion: Gemeinde Wardenburg

Fotos: Gemeinde Wardenburg
ccvision.de

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier.
Nachdruck oder Reproduktionen, auch
auszugsweise, nicht gestattet.

Konzeption/Realisation/Anzeigenteil:



© 2021 ancos Verlag GmbH, 3. Auflage

ancos Verlag GmbH
Lange Straße 14 · 49565 Bramsche
Tel.: 05461/88266-0 | Fax: 88266-11
E-Mail: info@ancos-verlag.de
Internet: www.ancos-verlag.de

Bei der Erstellung der Broschüre wurde
sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für
die Richtigkeit und Vollständigkeit der
Angaben keine Gewähr übernommen
werden. Haftungsansprüche sind aus-
geschlossen. Änderungswünsche, Anre-
gungen und Ergänzungen für die nächste
Auflage richten Sie bitte an die Gemeinde-
verwaltung oder den Verlag.



